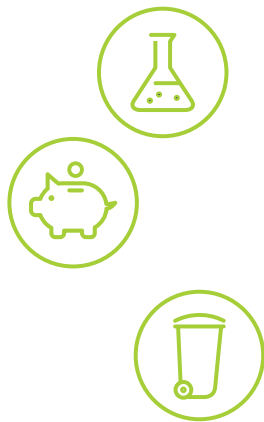




## Couches lavables : la seule alternative responsable aux couches jetables

Les dernières enquêtes démontrent la présence de substances potentiellement nocives pour la santé des bébés dans les couches jetables de certaines marques, au point que les autorités sanitaires ont dû intervenir auprès des fabricants. Ces couches représentent par ailleurs un budget très conséquent, et remplissent votre poubelle à vue d'œil, à l'heure où chacun sait qu'il faut réduire ses déchets...

Pour autant vous hésitez à franchir le pas des couches lavables car cela vous semble compliqué...



**Le SMICTOM vous propose un dispositif de test gratuit :** vous verrez qu'avec un peu de pratique, vous y gagnerez sur de nombreux tableaux et vous ne voudrez plus revenir en arrière !

## Les couches jetables sur la sellette

Au total, 23 références de couches pour bébé en vente sur le marché français ont été analysées entre 2016 et 2018 par l'ANSES, l'agence nationale de sécurité sanitaire.

« Ces analyses ont mis en évidence la présence de différentes substances chimiques dangereuses dans les couches jetables qui peuvent notamment migrer dans l'urine et entrer en contact prolongé avec la peau des bébés. Certaines de ces substances sont ajoutées intentionnellement, telles que des substances parfumantes qui peuvent entraîner des allergies cutanées. D'autres substances identifiées peuvent provenir de matières premières contaminées ou de procédés de fabrication (PCB-DL, furanes et dioxines, HAP)

» précise l'agence dans un rapport de 2019.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Au Vanuatu\*, les couches jetables représentent une telle quantité d'ordures ménagères que le gouvernement a décidé de les interdire, au bénéfice des couches lavables !  
Et ici, on passe à l'action ?

\*voisin de l'Australie

Un beau métier pour la planète !

[www.smictom-alsacecentrale.fr](http://www.smictom-alsacecentrale.fr)

Restez connecté(e), retrouvez-nous sur Facebook



# Testez les couches lavables



LES CRÉATIONNISTES



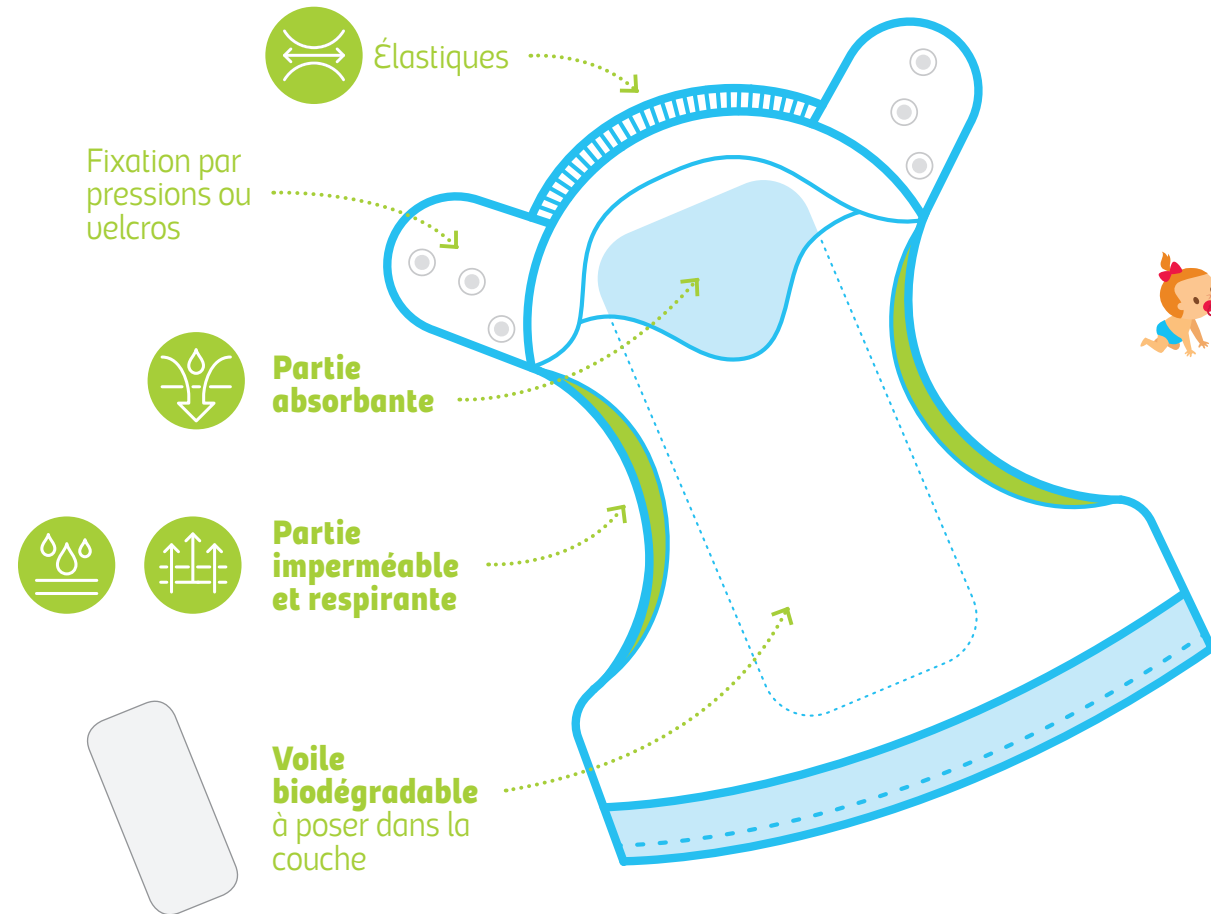
## Les couches lavables, comment ça marche ?



### Un jeu d'enfant !

Se mettre aux couches lavables, rien de plus simple. Après un rendez-vous conseil au SMICTOM, **vous disposerez d'un kit complet** et adapté à votre enfant.

**En 3 semaines, vous verrez le résultat : fini les caddies remplis de couches, fini les poubelles qui débordent !** La seule et unique contrainte, c'est de passer les couches à la machine. Mais pas d'inquiétude, grâce au voile biodégradable qui se positionne dans la couche, vous aurez jeté « le plus gros » avant de mettre la couche au lave-linge.



couches lavables = **1000€** d'économie

En moyenne, on dépense **1500€** de couches jetables par enfant. Pour les couches lavables, c'est **500€**.

En choisissant les couches lavables, vous économiserez donc en moyenne **1000€** par enfant.



### Une tonne de déchets non recyclables en moins

Les couches jetables nécessitent beaucoup d'eau pour leur fabrication (en particulier pour la cellulose). La plupart contiennent des produits nocifs. **Elle ne sont ni compostables, ni recyclables, ni biodégradables** et finissent incinérées ou enfouies dans les sols.



Un kit de couches lavables remplace 4500 couches jetables. **Grâce aux couches lavables, vous éviterez ainsi une tonne de déchets par enfant !**

## Faites-vous votre propre idée en testant gratuitement les couches lavables



Si vous habitez sur son territoire, le SMICTOM d'Alsace Centrale vous prête **un kit de couches pendant trois semaines gratuitement**. Vous pourrez découvrir plusieurs types de couches afin de choisir celles qui vous conviennent le mieux.

Rendez-vous sur notre site internet [www.smictom-alsacecentrale.fr](http://www.smictom-alsacecentrale.fr) #couche pour vous inscrire et prendre rendez-vous

Après le test vous saurez quelles types de couches vous souhaitez, **vous pourrez ainsi les acheter en confiance** et percevoir une subvention de 60 euros\*

\*Voir les conditions sur notre site internet

